UNISINOS

UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS

GR82004 - CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO - MODALIDADE A DISTÂNCIA FORMATO HÍBRIDO - TURNO DIURNO - Currículo em extinção
POLO-SEDE UNISINOS SÃO LEOPOLDO (Habilitação 001 - Matriz Curricular 001)
Autorizado pela Resolução CONSUN 10/2019 – 29/03/2019

Coordenação de Curso: Jorge Luiz Teixeira da Silva e Augusto Dias Dotto. Telefone: 51 3591 1122 ramais 1298/4024 - E-mail: jorget@unisinos.br e adotto@unisinos.br
Duração na UNISINOS: 208 créditos e 3.200 horas.Tempo mínimo: 4 anos.

Trajetória do ingressante no primeiro semestre do período letivo

Seq.	N. da A.A.	Atividades Acadêmcias (A.A.)	Tipo da A.A.	Bimestre	Créd.	Horas-aula	Horas Online	Horas presenciais	Horas práticas
1º semestre	20995	Fisiologia Neuromusculoesquelética	A distância	10A	4	60	60	0	0
	20994	Anatomia Neuromusculoesquelética (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	60	44	16	0
	21220	Educação Física: Cenários de Carreira (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	60	44	16	0
	20997	Anatomia de Órgãos e Sistemas (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	60	44	16	0
	20998	Fisiologia de Órgãos e Sistemas	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21184	Cinesiologia (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	60	44	16	0
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
2º semestre	31293	Textos de Comunicação da Ciência	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21198	Fisiologia do Exercício (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	60	44	16	0
	21185	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	60	44	16	0
	21004	Epidemiologia	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21003	Saúde Coletiva	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21221	Futebol (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	72	28	32	12
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
3º semestre	21222	Avaliação Morfofuncional (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	60	44	16	0
	21223	Fundamentos do Treinamento Físico (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	60	44	16	0
	61001	Pensamento Computacional	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21224	Corpo, Cultura e Sociedade	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21225	Ginásticas Contemporâneas (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	72	28	32	12
	21226	Psicologia do Esporte e da Motricidade	A distância	10B	4	60	60	0	0
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
4º semestre	21227	Basquetebol (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	72	28	32	12
	21228	Políticas Públicas de Esporte e Lazer	A distância	10A	4	60	60	0	0
	----	Optativa	A distância	10A	4	60	60	0	0
	50835	Empreendedorismo e Solução de Problemas	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21193	Biomecânica (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	60	52	8	0
	21229	Seminário de Treinamento: Grupos Especiais (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	60	36	24	0
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
5º semestre	21230	Musculação (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	72	28	32	12
	21231	Culturas de Movimento e Didáticas	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21232	Culturas de Movimento e Práticas Inclusivas	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21166	Pesquisa em Saúde	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21233	Educação Social	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21234	Atletismo (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	72	28	32	12
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
6º semestre	21160	Cultura e Ecologia Integral	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21235	Voleibol (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	72	28	32	12
	21236	Estágio Profissional (Obs 7, 8, 9, 14, 15 e 16)	Estágio	----	12	480	120	0	360
	21237	Seminário Avançado em Treinamento Desportivo	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21238	Recreação (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	72	28	32	12
	----	Optativa	A distância	10B	4	60	0	0	0
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									

Trajetória do ingressante no segundo semestre do período letivo.

Seq.	N. da A.A.	Atividades Acadêmcias (A.A.)	Tipo da A.A.	Bimestre	Créd.	Horas-aula	Horas Online	Horas presenciais	Horas práticas
1º semestre	31293	Textos de Comunicação da Ciência	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21198	Fisiologia do Exercício (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	60	44	16	0
	21185	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	60	44	16	0
	21004	Epidemiologia	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21003	Saúde Coletiva	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21221	Futebol (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	72	28	32	12
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
2º semestre	20995	Fisiologia Neuromusculoesquelética	A distância	10A	4	60	60	0	0
	20994	Anatomia Neuromusculoesquelética (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	60	44	16	0
	21220	Educação Física: Cenários de Carreira (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	60	44	16	0
	20997	Anatomia de Órgãos e Sistemas (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	60	44	16	0
	20998	Fisiologia de Órgãos e Sistemas	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21184	Cinesiologia (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	60	44	16	0
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
3º semestre	21227	Basquetebol (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	72	28	32	12
	21228	Políticas Públicas de Esporte e Lazer	A distância	10A	4	60	60	0	0
	----	Optativa	A distância	10A	4	60	60	0	0
	50835	Empreendedorismo e Solução de Problemas	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21193	Biomecânica (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	60	52	8	0
	21229	Seminário de Treinamento: Grupos Especiais (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	60	36	24	0
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
4º semestre	21222	Avaliação Morfofuncional (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	60	44	16	0
	21223	Fundamentos do Treinamento Físico (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	60	44	16	0
	61001	Pensamento Computacional	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21224	Corpo, Cultura e Sociedade	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21225	Ginásticas Contemporâneas (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	72	28	32	12
	21226	Psicologia do Esporte e da Motricidade	A distância	10B	4	60	60	0	0
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
5º semestre	21160	Cultura e Ecologia Integral	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21235	Voleibol (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	72	28	32	12
	21233	Educação Social	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21237	Seminário Avançado em Treinamento Desportivo	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21238	Recreação (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	72	28	32	12
	----	Optativa	A distância	10B	4	60	0	0	0
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
6º semestre	21230	Musculação (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	72	28	32	12
	21231	Culturas de Movimento e Didáticas	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21232	Culturas de Movimento e Práticas Inclusivas	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21166	Pesquisa em Saúde	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21236	Estágio Profissional (Obs 7, 8 e 9)	Estágio	----	12	480	120	0	360
	21234	Atletismo (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	72	28	32	12
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									

Trajetória do ingressante no primeiro semestre do período letivo

Seq.	N. da A.A.	Atividades Acadêmcias (A.A.)	Tipo da A.A.	Bimestre	Créd.	Horas-aula	Horas Online	Horas presenciais	Horas práticas
7º semestre	21239	Seminário de Pesquisa em Educação Física	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21240	Handebol (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	72	28	32	12
	21241	Educação e Avaliação Postural	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21242	Dança (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	72	28	32	12
	21243	Gestão do Esporte	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21244	Educação Física e Saúde Coletiva	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21245	Trabalho de Conclusão de Curso I (Obs 9 e 10)	TCC	----	4	60	60	0	0
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
8º semestre	21246	Esportes Urbanos e da Natureza (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	72	28	32	12
	21247	Socorros de Urgência	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21248	Tópicos Especiais em Cultura do Movimento (Obs 7 e 8)	A distância	10A	4	72	60	0	12
	21249	Capoeira (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	72	28	32	12
	21250	Envelhecimento Humano	A distância	10B	4	60	60	0	0
	10544	Educação das Relações Étnico-Raciais	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21251	Trabalho de Conclusão de Curso II (Obs 9 e 10)	TCC	----	4	60	60	0	0
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
ATIVIDADES ACADÊMICAS OPTATIVAS									
OPTATIVAS	90152	Cultura Surda e LIBRAS	A distância		4	60	60	0	0
	10531	Inclusão e Acessibilidade em Contextos Profissionais	A distância		4	60	60	0	0
	50384	Relações Interpessoais	A distância		4	60	60	0	0
	50282	Liderança nas Organizações	A distância		4	60	60	0	0
	10545	Pensamento Projetual e Criativo	A distância		4	60	60	0	0
	21162	Farmacologia	A distância		4	60	60	0	0
	21200	Educação em Saúde	A distância		4	60	60	0	0

Trajetória do ingressante no segundo semestre do período letivo.

Seq.	N. da A.A.	Atividades Acadêmcias (A.A.)	Tipo da A.A.	Bimestre	Créd.	Horas-aula	Horas Online	Horas presenciais	Horas práticas
7º semestre	21246	Esportes Urbanos e da Natureza (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	72	28	32	12
	21247	Socorros de Urgência	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21248	Tópicos Especiais em Cultura do Movimento (Obs 7 e 8)	A distância	10A	4	72	60	0	12
	21249	Capoeira (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	72	28	32	12
	21250	Envelhecimento Humano	A distância	10B	4	60	60	0	0
	10544	Educação das Relações Étnico-Raciais	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21245	Trabalho de Conclusão de Curso I (Obs 9 e 10)	TCC	----	4	60	60	0	0
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
8º semestre	21239	Seminário de Pesquisa em Educação Física	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21240	Handebol (Obs 7 e 8)	Híbrida	10A	4	72	28	32	12
	21241	Educação e Avaliação Postural	A distância	10A	4	60	60	0	0
	21242	Dança (Obs 7 e 8)	Híbrida	10B	4	72	28	32	12
	21243	Gestão do Esporte	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21244	Educação Física e Saúde Coletiva	A distância	10B	4	60	60	0	0
	21251	Trabalho de Conclusão de Curso II (Obs 9 e 10)	TCC	----	4	60	60	0	0
	----	Atividades Complementares							
Sugere-se que você cumpra 29h de Atividades Complementares por semestre até atingir um total de 230h.									
ATIVIDADES ACADÊMICAS OPTATIVAS									
OPTATIVAS	90152	Cultura Surda e LIBRAS	A distância		4	60	60	0	0
	10531	Inclusão e Acessibilidade em Contextos Profissionais	A distância		4	60	60	0	0
	50384	Relações Interpessoais	A distância		4	60	60	0	0
	50282	Liderança nas Organizações	A distância		4	60	60	0	0
	10545	Pensamento Projetual e Criativo	A distância		4	60	60	0	0
	21162	Farmacologia	A distância		4	60	60	0	0
	21200	Educação em Saúde	A distância		4	60	60	0	0

QUADRO DE OBSERVAÇÕES:

1. Para obter mais informações sobre o Curso, entre em contato com a Coordenação do Curso: Jorge Luiz Teixeira da Silva. Telefone: 51 3591 1122 ramais 1298/4024 - E-mail: jorget@unisinos.br
2. Representação estudantil: (Informações: movestudantil@unisinos.br ou telefone 51 3591 1122 ramal 4101).
3. O modelo de curso na modalidade Híbrida na Unisinos é composto por atividades online e encontros presenciais. As interações online podem ser síncronas e assíncronas e ocorrem por meio do ambiente de aprendizagem Moodle. Já os encontros presenciais ocorrem quinzenalmente aos sábados.
4. As atividades de avaliação que compõem o Grau A são virtuais e ocorrem até a 7ª semana do bimestre letivo.
5. A atividade de avaliação correspondente tanto ao Grau B quanto ao Grau C é presencial. Para as atividades online, o aluno deverá fazer o agendamento de acordo com o calendário acadêmico. Para as atividades presenciais, as avaliações ocorrem aos sábados.
6. O comparecimento às atividades de avaliação presenciais é obrigatório.
7. Ao cursar esta atividade, o aluno deve dispor, além das interações via Moodle para a realização das atividades virtuais, da carga horária indicada na coluna Horas Presenciais e/ou Horas Práticas para a realização de tarefa sob orientação do professor.
8. Esta Atividade não pode ser cursada na forma de Exercícios Domiciliares.
9. Atividades com oferta contínua e matrícula semestral.
10. Para cursar Trabalho de Conclusão de Curso I, o aluno deve ter concluído 100 créditos. E para cursar Trabalho de Conclusão de Curso II, o aluno deverá ter concluído Trabalho de Conclusão de Curso I.
11. Este curso possui Certificação Progressiva. À medida que as atividades do curso são realizadas e as competências profissionais são adquiridas, você pode solicitar certificações específicas dos assuntos estudados junto ao Atendimento Unisinos. Informe-se junto à Coordenação de seu Curso.
12. Para matricular-se no 3º ou no 4º semestre, o aluno deverá ter, no mínimo, 12 créditos acadêmicos concluídos. Para matricular-se no 5º ou no 6º semestre, o aluno deverá ter, no mínimo, 50 créditos acadêmicos concluídos. Para matricular-se no 7º ou no 8º semestre, o aluno deverá ter, no mínimo, 100 créditos acadêmicos concluídos.
13. Converse com a Coordenação do Curso sobre as formas de recuperação de Atividades Acadêmicas reprovadas.
14. O Estágio Curricular é a atividade em que os alunos devem mobilizar as competências desenvolvidas ao longo da sua formação acadêmica no Curso. A Atividade de Estágio em Educação Física é realizada a partir 6º módulo, que possui 400horas (480h-a), a serem realizadas no período de três semestres, sendo 300horas (360h-a) na instituição concedente do estágio (clubes esportivos, academias de ginástica, serviços públicos de esporte e lazer) e 100horas (120h-a) para participações aulas online, reuniões de orientação e demais atividades relacionadas ao Estágio, no Ambiente Virtual de Aprendizagem. No campo de estágio, a supervisão será feita por responsável indicado pela parte concedente do estágio. Após definir a instituição e/ou empresa onde fará o Estágio Curricular, o aluno deve dirigir-se ao setor responsável na Universidade pelos estágios para que tenha regularizado todos os procedimentos necessários ao estágio como previsto na legislação vigente (Lei 11.788/2008 de 25/09/2008).
15. A disciplina de Estágio Profissional possui duração de um ano e meio.
16. Para matricular-se no Estágio Profissional, o aluno deverá ter 72 créditos acadêmicos concluídos.

QUADRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES
INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 004/2021 - Aprova o Quadro de Atividades Complementares do Curso EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

As atividades complementares têm como objetivo estimular a sua participação em experiências diversificadas que contribuam para a sua formação profissional e pessoal. Você deve realizar 230 horas dessas atividades, que serão contabilizadas de acordo com o estabelecido.

Cod.	Grupo	Paridade	Limite máximo de aproveitamento
44	Participação em curso (oficina, minicurso, extensão, capacitação, treinamento) e similar, de natureza acadêmica, profissional ou cultural	1h = 1h	120h
21	Ministrante de curso de extensão, de palestra; debatedor em mesa-redonda e similar	1h = 1h	120h
3	Atividade de monitoria em Atividade(s) Acadêmica(s) ou Disciplinas de Graduação de, no mínimo, 30 horas-semestre	1h = 1h	120h
85	Atividade acadêmica ou disciplina não aproveitada como créditos no Curso (inclusive disciplinas cursadas em outras universidades)	60h-a = 50h	120h
5	Atividade de iniciação científica ou equivalente de, no mínimo, 150 horas	1h = 1h	120h
46	Publicação de artigo científico completo (artigo efetivamente publicado ou com aceite final de publicação) em periódico especializado, com comissão editorial, como autor ou coautor	40h por publicação	120h
39	Publicação de artigo científico ou resumo em anais de evento científico como autor ou coautor	30h por publicação	120h
41	Publicação de produção autoral (foto, artigo, reportagem ou similar), em periódico ou site	20h por publicação	120h
9	Estágio não obrigatório de, no mínimo, 60 horas. Regulamentado pela Lei 11788/2008, o estágio realizado com aprovação poderá ser aproveitado como atividade complementar se conduzido com autorização prévia da Universidade e do Atendimento Unisinos Carreiras.	1h = 1h	120h
38	Autor ou coautor de capítulo de livro	40h por publicação	120h
146	Participação em concurso acadêmico	10h por inscrição 30h por prêmio recebido	120h
12	Participação em evento (congresso, seminário, simpósio, workshop, palestra, conferência, feira) e similar, de natureza acadêmica, profissional	1h = 1h	120h
28	Serviço voluntário de caráter sociocomunitário, devidamente comprovado, realizado conforme a lei 9.608 de 18/02/1998 junto a entidades públicas de qualquer natureza, a instituições privadas sem fins lucrativos, a organizações não governamentais, à Unisinos ou projetos sociais em empresas privadas	1h = 1h	120h
14	Apresentação de trabalho científico (inclusive pôster) em evento de âmbito regional, nacional ou internacional, como autor ou coautor	10 h por apresentação	120h
20	Viagem de estudo e visita técnica	1 dia = 6h	120h
16	Realização de curso de idioma	1h = 1h	120h
100	Participação como ouvinte, em banca de trabalho de conclusão de curso de graduação, dissertação de mestrado e tese de doutorado de qualquer curso da Unisinos	1h por banca	120h
22	Participação em comissão organizadora de evento e similar	10h por evento	120h
34	Exercício de cargo eletivo na diretoria do DCE ou do DA do Curso	20h por exercício	120h
109	Participação em equipe esportiva da Unisinos	20h por semestre	120h
130	Prestação de serviços à Justiça Eleitoral em eleições (para o trabalho realizado, em cada turno eleitoral, nas funções de Presidente, Primeiro Mesário, Segundo Mesário e Secretário)	6h por turno eleitoral	36h
131	Participação, na condição de representante discente, em reuniões de Colegiado de Curso, órgãos do CONSUN, Comissão Própria de Avaliação (CPA) e outros Comitês formalmente constituídos na Universidade.	2h por reunião	40h
182	Participação em Projetos Governamentais de âmbito municipal, estadual ou federal	1h = 1h	50h
183	Monitor em Projetos vinculados ao curso	1h = 1h	50h
198	Participação em grupos de estudos promovidos na Unisinos	1h = 1h	50h
199	Avaliador e/ou Orientador em trabalho acadêmico	10h por evento	50h
208	Fundador de Startup	50h por startup	50h
Atividades Específicas do Curso			
115	Participação na qualidade de árbitro, animador, organizador, atleta ou similar em eventos esportivos, artísticos e/ou culturais	1h = 1h	120h
264	Participação em projeto de tecnologias em saúde	10h por projeto	80h.

Observações

1. O aproveitamento de atividades complementares se dará de acordo com os critérios, limites e prescrições estabelecidas e publicadas na grade curricular do respectivo curso, devendo ser requerido pelo aluno no Atendimento Unisinos, mediante entrega da documentação comprobatória (original e cópia, que será autenticada). No caso de atividades de extensão e monitoria realizadas na Unisinos a partir de 6 de novembro de 2008, haverá aproveitamento automático das horas de atividades complementares, conforme o quadro de cada curso, sem necessidade de solicitação por parte do aluno.
2. A critério da Comissão de Coordenação, as atividades não previstas poderão ser, mediante solicitação no Atendimento Unisinos, aproveitadas como Atividades Complementares.
3. O aproveitamento de atividades realizadas antes do ingresso do aluno no Curso só será concedido nas seguintes condições:
• as atividades devem ter sido realizadas durante o período de vínculo regular do aluno com outro curso de graduação;
• se o aluno estiver sem vínculo regular com um curso de graduação por um período maior do que um ano, ele não poderá aproveitar as atividades realizadas antes ou durante o período de afastamento do curso anterior;
• o aproveitamento de cada atividade deverá obedecer aos limites estabelecidos para cada grupo, e o total de aproveitamento das atividades antes da entrada do aluno no curso atual não poderá ultrapassar 50% do total de horas previstas para as Atividades Complementares nesse curso.