CURRÍCULO
ACADÊMICO

# Educação Física

BACHARELADO
& LICENCIATURA

ESCOLA
de Saúde

UNISINOS

# Graduação em **Educação Física**

Na graduação em Educação Física da Unisinos você aprende em um Centro de Esporte e Lazer - CEL com infraestrutura completa, laboratórios de última geração e pode escolher o caminho profissional que mais combina com o seu projeto de vida.

## COMPROMISSO COM A QUALIDADE DE VIDA

Assim como nas demais profissões da área da saúde, o profissional de Educação Física busca melhorar a qualidade de vida das pessoas. E é por meio do esporte, da cultura e do lazer que você vai transformar a realidade de crianças, adultos e idosos na sua comunidade.

No início do curso, você terá disciplinas para desenvolver conhecimentos abrangentes da área e conhecer a fundo o contexto social em que a Educação Física está inserida na região e no país. Essa etapa comum de Atividades Acadêmicas é realizada tanto pelos estudantes do Bacharelado quanto da Licenciatura, pois abordam temas fundamentais para a área independentemente do caminho que você optar.

Concluída a etapa comum, chegam as esperadas disciplinas específicas do modelo de aprendizagem escolhido. O bacharelado foca na sua capacitação para o trabalho na área da saúde, esporte e fitness. Já nas atividades específicas da licenciatura, além dos conhecimentos da área, você vai aprender a dar aulas, desde o planejamento até interação com os alunos.

## DIFERENCIAIS DO CURSO

Considerado um dos melhores cursos da área no país, a graduação em Educação Física da Unisinos possibilita que ao final do 4º semestre você possa escolher entre o Bacharelado e a Licenciatura. Ou seja, se isso não estiver muito claro para você no começo do curso, tudo bem! É na etapa comum de disciplinas que você vai descobrir qual caminho combina mais você, contando sempre com o suporte dos professores para tomar essa decisão.

Além disso, durante a graduação em Educação Física, você tem interações com os cursos de Fisioterapia, Biologia e Psicologia e pode participar de projetos desenvolvidos pela universidade junto à comunidade do entorno do campus. Outro diferencial é que você vai estudar na única universidade privada do país a fazer parte da Rede Cedes, criada pelo Ministério do Esporte para fomentar a produção científica na área. Incrível, não é?

## VOCÊ NO MERCADO

Se optar por se formar bacharel em Educação Física, você poderá trabalhar na prestação de serviços de atividade física e práticas corporais junto a instituições, pessoas e comunidades. Professor/a em academias de ginástica, em projetos sociais e de ginástica laboral, preparador físico de atletas, personal trainer e treinador de equipes esportivas são só algumas opções de trajetórias que você pode seguir.

Já como licenciado em Educação Física, você poderá dar aulas em instituições públicas, realizando um concurso público, e privadas de educação básica. Por isso, ao longo da graduação, você vai ter tanto as disciplinas específicas do curso quanto Atividades Acadêmicas que preparam para o dia a dia com os alunos na sala de aula – e em quadras, campos, piscinas, tatames, além dos projetos de educação ampliada desenvolvidas na Escola Básica.

# O Perfil
# _do Egresso

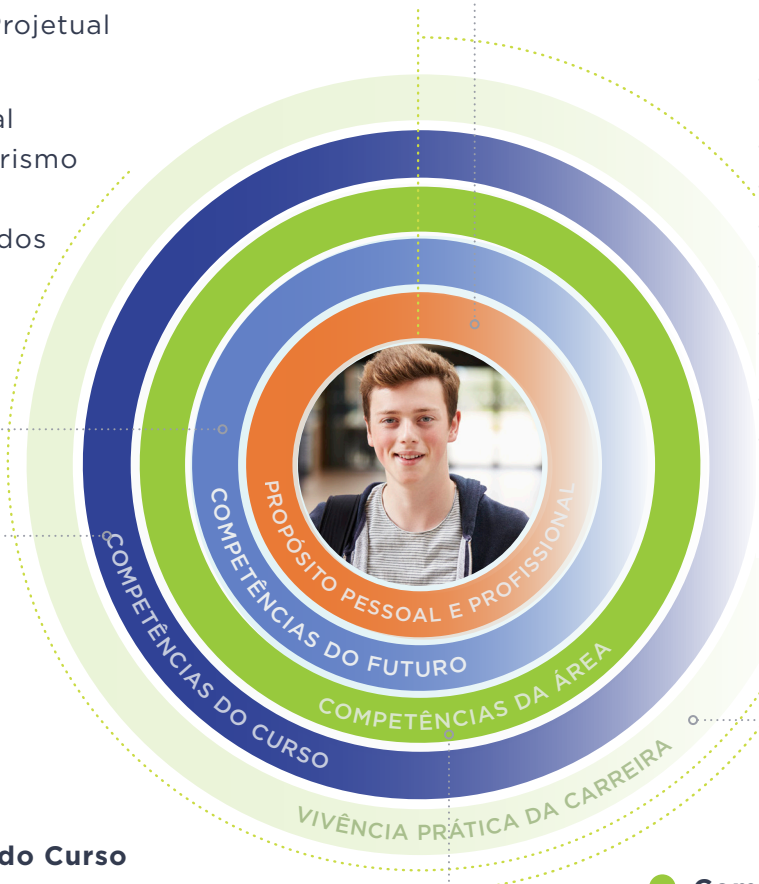
Até o final do Curso, você vai desenvolver competências relacionadas a:

**Propósito Pessoal e Profissional**

- Construção de Propósito Pessoal e Profissional
- Inteligência Emocional (Autoconhecimento, Empatia)
- Inteligência Criativa (Agir Colaborativo)
- Perfil Empreendedor
- Liderança
- Adaptabilidade
- Uso Ético e Criativo de Novas Tecnologias
- Generosidade e Solidariedade
- Visão Cultural-Social
- Responsabilidade Socioambiental

**Competências do Futuro**

- Pensamento Projetual e Criativo
- Pensamento Computacional
- Empreendedorismo
- Comunicação
- Análise de Dados
- Técnicas de Resolução de Problemas




**Trilhas**

- Empreendedorismo
- Mestrado
- Inovação Social
- Internacionalização
- Específica do Curso

**Competências do Curso**

- Intervir nas culturas do movimento humano para o desenvolvimento pessoal e comunitário
- Atuar em todo o sistema de saúde e de educação brasileiro
- Identificar necessidades de intervenções da Educação Física em saúde, educação e lazer
- Fazer a gestão de serviços de saúde, educação e lazer
- Avaliar e diagnosticar condições de saúde, de educação e cultura, prescrever e intervir utilizando recursos da Educação Física

**Competências da Área**

- Trabalho interprofissional e colaborativo
- Desenvolvimento de olhar integral ao indivíduo
- Interdisciplinariedade no cuidado e no ensino
- Habilidade de integração e comunicação entre as diferentes áreas da saúde e da educação
- Atitude ética, crítica, reflexiva e humanizada
- Produção de conhecimento científico e aplicá-lo na prática profissional
- Utilização de diferentes tecnologias para o cuidado e ensino

# Matriz _ Curricular

**Bacharelado**

3.123 Horas em Atividades Acadêmicas

100 Horas em Atividades Complementares

196 Créditos Acadêmicos Totais

**Licenciatura**

3.248 Horas em Atividades Acadêmicas

100 Horas em Atividades Complementares

196 Créditos Acadêmicos Totais

# _1º ano

## 1º semestre

- DPP: Colaboração — C1 — 60h-a
- Ética e Tecnocultura ou* — C1 — 60h-a
- ou Exame de Proficiência
- Comunicação da Ciência — C1 — 60h-a
- Estudos e Práticas em Anatomia Humana I — 60h-a
- Estudos e Práticas em Fisiologia Humana I — 60h-a
- Educação Física: Cenários da Carreira — 60h-a
- Optativa de Culturas do Movimento — C3 — 60h-a
- Optativa de Culturas do Movimento — C3 — 60h-a

*Optativas:

- Cultura e Ecologia Integral
- Afrodescendentes na América Latina
- Povos Indígenas na América Latina

## 2º semestre

- Estudos e Práticas em Anatomia Humana II — 60h-a
- Estudos e Práticas em Fisiologia Humana II — 60h-a
- Anatomia Músculo Esquelética — C2 — 60h-a
- Cultura da Capoeira — C3 — 60h-a
- Optativa de Culturas do Movimento — C3 — 60h-a
- Didaticas nas Culturas de Movimento — C3 — 60h-a
- Psicologia do Esporte e da Motricidade — 60h-a
- DPP: Liderança — 15h-a
- Empreende-dorismo e Solução de Problemas — C1 — 60h-a
- ou Exame de Proficiência
- Pensamento Computacional — C1 — 60h-a

**Competências:**

- Propósito Pessoal e Profissional
- Competências do Futuro
- Competências da Área
- Competências do Curso

**Formas de aprendizagem:**

- Práticas projetuais colaborativas
- Base sólida
- Experiência em laboratórios
- Vivências práticas da profissão
- Construção de propósito
- Desafios Reais
- Atividades junto a projetos sociais
- Contato com situações da realidade profissional

**Certificações:**

- C1 Colaboração para o Desenvolvimento de Projetos Interdisciplinares
- C2 Fundamentos de Biodinâmica do Movimento Humano
- C3 Desenvolvimento de Culturas do Movimento Humano
- C4 Desenvolvimento de Ginásticas Contemporâneas
- C5 Desenvolvimento de Práticas Corporais em Saúde
- C6 Desenvolvimento de Projetos na Escola Básica
- C7 Desenvolvimento de Projetos Educativos de Cidadania e Saúde

# _2º ano

## 3º semestre

- Cinesiologia — C4, C2 — 60h-a
- Fisiologia do Esforço e do Exercício — C4, C2 — 60h-a
- Aprendizagem e Desenvolvimento Motor — 60h-a (ou Exame de Proficiência)
- Avaliação Morfofuncional — C2 — 60h-a
- Optativa de Culturas do Movimento — C3 — 60h-a
- Corpo, Cultura e Sociedade — 60h-a
- Práticas Inclusivas nas Culturas de Movimento — 60h-a
- DPP: Protagonismo — 15h-a

## 4º semestre

- Biomecânica — C4, C2 — 60h-a
- Fundamentos do Treinamento Físico — C5, C4, C2 — 60h-a
- Políticas Públicas de Esporte e Lazer — C3 — 60h-a
- Seminário de Pesquisa em Educação Física — 60h-a
- Optativa de Culturas do Movimento — C3 — 60h-a
- Ética do Esporte e Profissional — C5, C4, C3 — 60h-a
- DPP: Conexões — 15h-a
- Optativa de Culturas do Movimento — C3 — 60h-a
- DPP: Interfaces — 15h-a

**Competências:**

- Propósito Pessoal e Profissional
- Competências do Futuro
- Competências da Área
- Competências do Curso

**Formas de aprendizagem:**

- Práticas projetuais colaborativas
- Base sólida
- Experiência em laboratórios
- Vivências práticas da profissão
- Construção de propósito
- Desafios Reais
- Atividades junto a projetos sociais
- Contato com situações da realidade profissional nos sistemas de Saúde e Educação

**Certificações:**

- C1 Colaboração para o Desenvolvimento de Projetos Interdisciplinares
- C2 Fundamentos de Biodinâmica do Movimento Humano
- C3 Desenvolvimento de Culturas do Movimento Humano
- C4 Desenvolvimento de Ginásticas Contemporâneas
- C5 Desenvolvimento de Práticas Corporais em Saúde
- C6 Desenvolvimento de Projetos na Escola Básica
- C7 Desenvolvimento de Projetos Educativos de Cidadania e Saúde

# _3º e 4º ano • Bacharelado

## 5º semestre

- Fundamentos de Musculação — 60h-a — C4
- Epidemiologia — 60h-a
- Saúde Coletiva — 60h-a
- Seminário de Práticas em Ginásticas Contemporâneas — 60h-a — C4
- Estágio Básico — 60h-a

## 6º semestre

- Pesquisa em Saúde — 60h-a
- Envelhecimento Humano — 60h-a — C5
- Educação Física e Saúde Coletiva — 60h-a — C5
- Seminário de Práticas em Educação e Avaliação Postural — 60h-a — C7
- Estágio Profissional — 180h-a

## 7º semestre

- Projeto Aplicado I — 60h-a
- Optativa de trilha — 60h-a
- Seminário de Práticas Corporais em Saúde — 60h-a — C5
- Seminário de Práticas em Educação Social — 60h-a — C7 — C5

## 8º semestre

- Projeto Aplicado II — 60h-a
- Optativa de trilha — 60h-a
- Seminário de Práticas em Esporte — 60h-a

**Competências:**

- Propósito Pessoal e Profissional
- Competências do Futuro
- Competências da Área
- Competências do Curso

**Formas de aprendizagem:**

- Seminários de práticas corporais em saúde
- Seminários de práticas em ginásticas
- Seminários de práticas em educação social
- Estágios em campos profissionais
- Desenvolvimento de trilhas profissionais

**Certificações:**

- C1 Colaboração para o Desenvolvimento de Projetos Interdisciplinares
- C2 Fundamentos de Biodinâmica do Movimento Humano
- C3 Desenvolvimento de Culturas do Movimento Humano
- C4 Desenvolvimento de Ginásticas Contemporâneas
- C5 Desenvolvimento de Práticas Corporais em Saúde
- C6 Desenvolvimento de Projetos na Escola Básica
- C7 Desenvolvimento de Projetos Educativos de Cidadania e Saúde

# _3º ano • Licenciatura

## 5º semestre

- História Social do Conhecimento e da Educação — 60h-a — C6
- Políticas Públicas em Educação — 60h-a — C6
- LIBRAS e Educação — 60h-a — C6
- Planejamento e Avaliação — 60h-a — C6
- Teorias Contem-porâneas de Aprendizagem — 60h-a — C6

## 6º semestre

- Gestão Educacional — 60h-a — C6
- Introdução à Pesquisa em Educação — 60h-a — C6
- Estágio em Edu. Física: Educação Infantil — 60h-a
- Seminário de Práticas em Educação e Avaliação Postural — 60h-a
- Educação das Relações Étnico-Raciais e Culturais* — 60h-a — C7

* na Escola de Educação Básica

**Competências:**

- Propósito Pessoal e Profissional
- Competências do Futuro
- Competências da Área
- Competências do Curso

**Formas de aprendizagem:**

- Estudos Integradores na Formação de Professores da Escola Básica
- Estudos Integradores em Educação Física na educação
- Práxis Pedagógica em Educação Física
- Práxis Pedagógica na Formação de Professores

**Certificações:**

- C1 Colaboração para o Desenvolvimento de Projetos Interdisciplinares
- C2 Fundamentos de Biodinâmica do Movimento Humano
- C3 Desenvolvimento de Culturas do Movimento Humano
- C4 Desenvolvimento de Ginásticas Contemporâneas
- C5 Desenvolvimento de Práticas Corporais em Saúde
- C6 Desenvolvimento de Projetos na Escola Básica
- C7 Desenvolvimento de Projetos Educativos de Cidadania e Saúde

# _4º ano • Licenciatura

## 7º semestre

- Seminário de Práticas em Educação Social — 60h-a — C7, C5
- Estágio em Educação Física: Ensino Fundamental II — 60h-a
- Optativa de BNC-Formação* — 60h-a
- Seminário de Práticas em Saúde na Escola — 60h-a — C7
- Estágio em Educação Física: Ensino Fundamental I — 60h-a
- Trabalho de Conclusão de Curso I — 60h-a

## 8º semestre

- Estágio em Processos Educacionais Ampliados em Educação Física — 60h-a
- Estágio em Educação Física: Ensino Médio — 60h-a
- Trabalho de Conclusão de Curso II — 60h-a

***Optativas:**

- Ginástica Laboral
- Saúde Mental Coletiva
- Estudos dos Alimentos
- Envelhecimento Humano
- Inclusão e Acessibilidade em Contextos Profissionais

**Competências:**

- Propósito Pessoal e Profissional
- Competências do Futuro
- Competências da Área
- Competências do Curso

**Formas de aprendizagem:**

- Estudos Integradores na Formação de Professores da Escola Básica
- Estudos Integradores em Educação Física na educação
- Práxis Pedagógica em Educação Física
- Práxis Pedagógica na Formação de Professores

**Certificações:**

- C1 Colaboração para o Desenvolvimento de Projetos Interdisciplinares
- C2 Fundamentos de Biodinâmica do Movimento Humano
- C3 Desenvolvimento de Culturas do Movimento Humano
- C4 Desenvolvimento de Ginásticas Contemporâneas
- C5 Desenvolvimento de Práticas Corporais em Saúde
- C6 Desenvolvimento de Projetos na Escola Básica
- C7 Desenvolvimento de Projetos Educativos de Cidadania e Saúde

# _ Certificações

Confira quais são as Atividades Acadêmicas que você precisa concluir para conquistar cada uma das certificações.

C1

## Colaboração para o Desenvolvimento de Projetos Interdisciplinares
(Bacharelado e Licenciatura)

DPP: colaboração

Cultura e Ecologia Integral **ou**
Afrodescendentes na América Latina **ou**
Povos Indígenas na América Latina

Comunicação da Ciência

Empreendedorismo e Solução de Problemas

Pensamento Computacional

C2

## Fundamentos de Biodinâmica do Movimento Humano
(Bacharelado e Licenciatura)

Anátomo-Fisiologia do Sistema Nervoso

Anátomo-Fisiologia dos Sistemas Orgânicos

Anatomia Musculoesquelética

Fisiologia do Esforço e do Exercício

Cinesiologia

Avaliação Morfofuncional

Biomecânica

Fundamentos do Treinamento Físico

C3

## Desenvolvimento de Culturas do Movimento Humano
(Bacharelado e Licenciatura)

Optativas de Culturas do Movimento

Cultura da Capoeira

Ética do Esporte e Profissional

Didáticas nas Culturas do Movimento

Políticas Públicas de Esporte e Lazer

C4

## Desenvolvimento de Ginásticas Contemporâneas
(Bacharelado)

Fisiologia do Esforço e do Exercício

Cinesiologia

Biomecânica

Fundamentos do Treinamento Físico

Ética do Esporte e Profissional

Cultura da Ginástica Coreografada

Fundamentos de Musculação

Seminário de Práticas em Ginásticas Contemporâneas

# _ Certificações

Confira quais são as Atividades Acadêmicas que você precisa concluir para conquistar cada uma das certificações.

C5

## Desenvolvimento de Práticas Corporais em Saúde (Bacharelado)

Fundamentos do Treinamento Físico

Ética do Esporte e Profissional

Saúde Coletiva

Envelhecimento Humano

Educação Física e Saúde Coletiva

Seminário de Práticas em Educação Social

Seminário de Práticas Corporais em Saúde

C6

## Desenvolvimento de Projetos na Escola Básica (Licenciatura)

História Social do Conhecimento e da Educação

Políticas Públicas em Educação,

LIBRAS e Educação,

Planejamento e Avaliação,

Teorias Contemporâneas de Aprendizagem,

Introdução à Pesquisa em Educação

Gestão Educacional

C7

## Desenvolvimento de Projetos Educativos de Cidadania e Saúde (Licenciatura)

Educação das Relações Étnico-Raciais e Culturais na Escola de Educação Básica

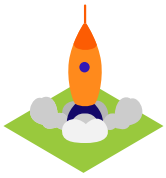
Seminário de Práticas em Educação Social

Seminário de Práticas em Educação e Avaliação Postural

Seminário de Práticas em Saúde na Escola

# Atividades Acadêmicas _ das Trilhas

Cada Trilha é composta por duas Atividades Acadêmicas, de 60h-a cada, e do Projeto Aplicado, estruturado em duas Atividades Acadêmicas, com 60h-a cada. Confira quais são as Atividades Acadêmicas de cada Trilha e as opções de escolha.



| Trilha Empreendedorismo | horas-aula |
|---|---|
| Modelagem de Negócios Inovadores | 60 |
| Consolidação do Modelo de Negócios | 60 |

| Trilha Inovação Social | horas-aula |
|---|---|
| Design e Gestão para Inovação Social | 60 |
| Soluções Criativas para o Desenvolvimento Sustentável | 60 |

| Trilha Internacionalização | horas-aula |
|---|---|
| Academic Skills in English | 60 |
| Organizational Entrepreneurship and Innovation (Empreender e Inovar em Organizações) | 60 |
| International and Brazilian Economic Conjuncture | 60 |
| International Protection of the Human Person | 60 |
| Laboratório Intercultural | 60 |
| Atividade Acadêmica cursada no Exterior | 60 |
| Sustainable Water Management | 60 |
| Energy Efficiency, Renewable Energy and Certification | 60 |
| Sustainability: An Overview | 60 |
| The Pursuit of Sustainable Solutions to Man-Made Problems | 60 |

**Formas de aprendizagem:**

Práticas projetuais colaborativas · Base sólida · Em casa (na Unisinos) · Intercâmbio · Comunicação e expressão · Desafios reais · Visita a empresas · Experiência em laboratórios · Análise de contextos sociais

# Atividades Acadêmicas _ **das Trilhas**

Cada Trilha é composta por duas Atividades Acadêmicas, de 60h-a cada, e do Projeto Aplicado, estruturado em duas Atividades Acadêmicas, com 60h-a cada. Confira quais são as Atividades Acadêmicas de cada Trilha e as opções de escolha.

| **Trilha Mestrado** | horas-aula |
|---|---|
| Atividade no Mestrado I | 60 |
| Atividade no Mestrado II | 60 |

| **Trilha Específica do Curso** | horas-aula |
|---|---|
| Ginástica Laboral | 60 |
| Fundamentos de Gestão do Esporte | 60 |
| Saúde Mental Coletiva | 60 |
| Estudos dos Alimentos | 60 |
| Farmacologia | 60 |
| Bioquímica | 60 |
| Educação em Saúde | 60 |
| Cultura Surda e LIBRAS | 60 |
| Inclusão e Acessibilidade em Contextos Profissionais | 60 |

**Formas de aprendizagem:**

Práticas projetuais colaborativas · Base sólida · Em casa (na Unisinos) · Intercâmbio · Comunicação e expressão · Desafios reais · Visita a empresas · Experiência em laboratórios · Análise de contextos sociais

# Atividades Acadêmicas **Optativas de Culturas do Movimento**

| **Cultura do Movimento** | horas-aula |
|---|---|
| Cultura do Atletismo | 60 |
| Cultura do Basquetebol | 60 |
| Cultura da Dança | 60 |
| Culturas Esportivas Urbanas e na Natureza | 60 |
| Culturas do Futebol | 60 |
| Cultura da Ginástica Artística | 60 |
| Cultura da Ginástica Coreografada (C4) | 60 |
| Cultura da Ginástica Rítmica | 60 |
| Cultura do Handebol | 60 |
| Cultura do Judô | 60 |
| Cultura da Natação | 60 |
| Cultura da Recreação | 60 |
| Temáticas Especiais em Culturas do Movimento | 60 |
| Cultura do Voleibol | 60 |

**Formas de aprendizagem:**

Práticas projetuais colaborativas · Base sólida · Em casa (na Unisinos) · Intercâmbio · Comunicação e expressão · Desafios reais · Visita a empresas · Experiência em laboratórios · Análise de contextos sociais