

C U R S O

HÍ



BRI

DO

BACHARELADO EM  
**EDUCAÇÃO**  
**FÍSICA**

GRADE CURRICULAR

ESCOLA  
de Saúde

 UNISINOS

# OBJETIVOS DO CURSO

## Educação Física

Estude pela internet e tenha a vivência do campus. As práticas acontecem em um centro esportivo com infraestrutura completa, igual à de clubes, centros de treinamento e academias.

### **Sempre em movimento**

“Praticar exercício físico” é uma orientação que todo mundo vai receber um dia na vida. Fácil entender por que: o movimento trabalha a musculatura corpo, repõe energias e diminui o risco de doenças e lesões — ainda mais agora, que vivemos curvados em frente aos computadores. Mas ele precisa ser bem feito e acompanhado por quem entende do assunto. E aqui você se torna esse profissional.

Estudar Educação Física na Unisinos é uma experiência diferente porque, além de esse ser considerado um dos melhores cursos da área no Brasil, você aprende com professores que são também pesquisadores. Você sabia que somos a única universidade privada do país a fazer parte da Rede Cedes, criada pelo Ministério do Esporte para incentivar a produção científica na área?

E que tal experimentar um formato de ensino que é on e off ao mesmo tempo? Esse é um curso que alia a excelência da Educação Física presencial com a flexibilidade da educação online. Assim, você organiza os estudos do seu jeito e tem a oportunidade de viver a experiência no campus.

## CURSO HÍBRIDO

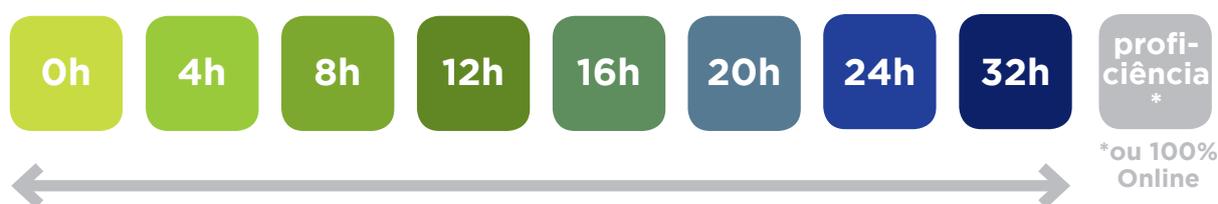


A Graduação Híbrida é para você que quer estudar onde, quando e como quiser, mas sem abrir mão da vivência e da prática na universidade. Nesse modelo, você tem mais flexibilidade para organizar sua rotina de estudos online. E ainda participa de encontros quinzenais no campus para trocar ideias com colegas e professores, além de desenvolver projetos colaborativos.

Essa é uma proposta que se conecta às demandas da sociedade para formar o profissional e o cidadão do futuro. É também um modelo que não une e replica formatos, mas nasce a partir do melhor de dois mundos: a conveniência do online e a vivência do presencial. Sabe o que isso significa para você? Ainda mais liberdade para estudar do seu jeito e contar sempre com a excelência da Unisinos!

Saiba como variam as cargas horárias presenciais de cada disciplina pela legenda:

Legendas de horas-aula presenciais no campus:





# GRADE CURRICULAR

## Resumo do curso

3.564 Horas-Aula em Atividades  
Acadêmicas

512 Horas em Atividades no Campus

2.488 Horas em Atividades Online

230 Horas em Atividades  
Complementares

# GRADE CURRICULAR

## Educação Física



### CERTIFICAÇÕES:

- C1** Análise Anatomofisiológica do Corpo e do Movimento Humano
- C2** Fundamentos do Fitness e do Treinamento Esportivo
- C3** Educação Social e Promoção da Saúde

### LEGENDAS DE HORAS-AULA PRESENCIAIS NO CAMPUS:



### 1º SEMESTRE

1º Bimestre

Anatomia Neuromusculo-esquelética 16(hp) - 44(ho)	Fisiologia Neuromusculo-esquelética 0(hp) - 60(ho)	Educação Física: Cenários de Carreira 16(hp) - 44(ho)
--	---	--

2º Bimestre

Anatomia de Órgãos e Sistemas 16(hp) - 44(ho)	Fisiologia de Órgãos e Sistemas 0(hp) - 60(ho)	Cinesiologia 16(hp) - 44(ho)
--	---	---------------------------------

### 2º SEMESTRE

3º Bimestre

Comunicação da Ciência 0(hp) - 60(ho)	Fisiologia do Exercício 16(hp) - 44(ho)	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor 16(hp) - 44(ho)
--	--	---

4º Bimestre

Epidemiologia 0(hp) - 60(ho)	Saúde Coletiva 0(hp) - 60(ho)	Futebol 32(hp)-28(ho)-12(he)
---------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

### 3º SEMESTRE

5º Bimestre

Avaliação Morfofuncional 16(hp) - 44(ho)	Fundamentos do Treinamento Físico 16(hp) - 44(ho)	Pensamento Computacional 0(hp) - 60(ho)
---	--	--

6º Bimestre

Corpo, Cultura e Sociedade 0(hp) - 60(ho)	Ginásticas Contemporâneas 32(hp)-28(ho)-12(he)	Psicologia do Esporte e da Motricidade 0(hp) - 60(ho)
--	---	--

### 4º SEMESTRE

7º Bimestre

Basquetebol 32(hp)-28(ho)-12(he)	Políticas Públicas de Esporte e Lazer 0(hp) - 60(ho)	Optativa 0(hp) - 60(ho)
-------------------------------------	---	----------------------------

8º Bimestre

Empreendedorismo e Solução de Problemas 0(hp) - 60(ho)	Biomecânica 8(hp) - 52(ho)	Seminário de Treinamento: Grupos Especiais 24(hp) - 36(ho)
---	-------------------------------	---

1º ANO

2º ANO

# GRADE CURRICULAR

## Educação Física



### CERTIFICAÇÕES:

- C1** Análise Anatomofisiológica do Corpo e do Movimento Humano
- C2** Fundamentos do Fitness e do Treinamento Esportivo
- C3** Educação Social e Promoção da Saúde

### LEGENDAS DE HORAS-AULA PRESENCIAIS NO CAMPUS:



(hp) horas-aula presenciais (ho) horas-aula online  
(he) horas-aula externas

### 5º SEMESTRE

9º Bimestre

<b>Musculação</b> <small>32(hp)-28(ho)-12(he)</small>	<b>Culturas de Movimento e Didáticas</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>	<b>Culturas de Movimento e Práticas Inclusivas</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>
--	---	---

10º Bimestre

<b>Pesquisa em Saúde</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>	<b>Educação Social</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>	<b>Atletismo</b> <small>32(hp)-28(ho)-12(he)</small>
---	---	---

### 6º SEMESTRE

11º Bimestre

<b>Cultura e Ecologia Integral</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>	<b>Voleibol</b> <small>32(hp)-28(ho)-12(he)</small>	<b>Estágio Profissional</b> <small>0(hp)-120(ho)-360(he)</small>
---	--	---

12º Bimestre

<b>Seminário Avançado em Treinamento Desportivo</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>	<b>Recreação</b> <small>32(hp)-28(ho)-12(he)</small>	<b>Optativa</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>
--	---	--

### 7º SEMESTRE

13º Bimestre

<b>Seminário de Pesquisa em Educação Física</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>	<b>Handebol</b> <small>32(hp)-28(ho)-12(he)</small>	<b>Educação e Avaliação Postural</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>
--	--	---

14º Bimestre

<b>Dança</b> <small>32(hp)-28(ho)-12(he)</small>	<b>Gestão do Esporte</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>	<b>Educação Física e Saúde Coletiva</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>	<b>Trabalho de Conclusão de Curso</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>
---	---	--	--

### 8º SEMESTRE

15º Bimestre

<b>Esportes Urbanos e da Natureza</b> <small>32(hp)-28(ho)-12(he)</small>	<b>Socorros de Urgência</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>	<b>Tópicos Especiais em Cultura do Movimento</b> <small>0(hp)-60(ho)-12(he)</small>
--	--	--

16º Bimestre

<b>Capoeira</b> <small>32(hp)-28(ho)-12(he)</small>	<b>Envelhecimento Humano</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>	<b>Educação das Relações Étnico-Raciais</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>	<b>Trabalho de Conclusão de Curso</b> <small>0(hp) - 60(ho)</small>
--	---	--	--

3º ANO

4º ANO

## Atividades Acadêmicas **OPTATIVAS**

Cultura Surda  
e LIBRAS

0(hp) - 60(ho)

Inclusão e  
Acessibilidade  
em Contextos  
Profissionais

0(hp) - 60(ho)

Relações  
Interpessoais

0(hp) - 60(ho)

Liderança nas  
Organizações

0(hp) - 60(ho)

Pensamento  
Projetual e  
Criativo

0(hp) - 60(ho)

Farmacologia

0(hp) - 60(ho)

Educação  
em Saúde

0(hp) - 60(ho)



# **CERTIFICAÇÕES PROGRESSIVAS**

Educação Física

# CERTIFICAÇÕES PROGRESSIVAS

## Educação Física

O desenvolvimento de competências do egresso consiste em um ciclo de aprendizado colaborativo docente-discente que ocorre no período formativo. Essas competências vão se desenvolvendo ao longo da jornada formativa do aluno e as certificações intermediárias têm como objetivo reconhecer o desenvolvimento de tais competências a partir da conclusão, com aprovação, de um conjunto de Atividades Acadêmicas que compõem o currículo do curso.

A certificação intermediária constitui fator de estímulo para o aluno prosseguir e concluir os estudos em determinada área e avançar na trajetória de formação profissional. Sendo assim, não atesta, aos alunos, atribuições profissionais, uma vez que eles não concluíram o curso de graduação. O certificado de desenvolvimento de competências ou de qualificação profissional pode ser utilizado pelo aluno para acelerar a inserção profissional e em estágios durante o Curso de Graduação dando maior visibilidade para as competências.

Certificações Progressivas de Educação Física:

Certificação	Semestre de obtenção	AAs vinculadas
<b>C1</b> Análise Anatomofisiológica do Corpo e do Movimento Humano	3º	Fisiologia Neuromusculoesquelética
		Anatomia Neuromusculoesquelética
		Cinesiologia
		Anatomia de Órgãos e Sistemas
		Fisiologia de Órgãos e Sistemas
		Fisiologia do Exercício
		Avaliação Morfofuncional

<b>C2</b> Fundamentos do Fitness e do Treinamento Esportivo	5º	Cinesiologia
		Educação Física: Cenários de Carreira
		Fisiologia do Exercício
		Aprendizagem e Desenvolvimento Motor
		Avaliação Morfofuncional
		Fundamentos do Treinamento Físico
		Ginásticas Contemporâneas
		Psicologia do Esporte e da Motricidade
		Biomecânica
		Seminário de Treinamento: Grupos Especiais
		Musculação
<b>C3</b> Educação Social e Promoção da Saúde	6º	Educação Física: Cenários de Carreira
		Epidemiologia
		Saúde Coletiva
		Corpo, Cultura e Sociedade
		Políticas Públicas de Esporte e Lazer
		Culturas de Movimento e Didáticas
		Culturas de Movimento e Práticas Inclusivas
		Pesquisa em Saúde
		Educação Social
		Recreação

