



UNISINOS

UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS

Recredenciada pela Portaria Ministerial nº 1426 de 07/10/2011, D.O.U. de 10/10/2011

São Leopoldo – Rio Grande do Sul – Brasil

CERTIFICADO

Concedemos a **ROBERTA MORMELLO** este certificado de Frequência no Curso

Produtividade e Gestão do Tempo: Exponenciando Resultados

Nível: Extensão Universitária

Âmbito: Local

Promoção: Universidade do Vale do Rio dos Sinos - Unisinos
Unidade Acadêmica de Pesquisa e Pós-Graduação
Gerência de Relações de Mercado e Pós-Graduação

Realização: 6 a 18 de julho de 2022

Duração: 8 horas

São Leopoldo, 20 de julho de 2022.

Maura Corcini Lopes
Diretora da Unidade Acadêmica de Pesquisa e Pós-Graduação

PROGRAMA

- Relação produtividade e gestão do tempo;
- Construção de bons hábitos e da disciplina;
- Ladrões do tempo e como contorná-los;
- Matriz de Eisenhower;
- Priorizando tarefas;
- O poder do “não”;
- Planejamento e Execução;
- Foco vs procrastinação;
- Método 80 / 20;
- Método SMART;
- Formas de organização;
- Gerindo o tempo e a produtividade dos grupos de trabalho;
- Ferramentas de apoio;
- Vivências e práticas.

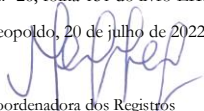
Ministrante: *Karina Rebelo Hofstätter*.

Frequência mínima exigida: 75%.

UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS - UNISINOS
NIDADE DE APOIO DE OPERAÇÕES E SERVIÇOS
GERÊNCIA DE SERVIÇOS

Registro n.º 26, folha 151 do livro EX046.

São Leopoldo, 20 de julho de 2022.


Coordenadora dos Registros



A autenticidade desse certificado pode ser conferida através do endereço eletrônico abaixo ou ainda através do código de barras acima:

<https://www.unisinis.br/certificados/B9A8E652A0B59D8C028819411F40036FA315020A>