



UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS

Reconhecida pela Portaria Ministerial n.º 453, de 21/11/1983, D.O.U. de 22/11/1983, Portaria Ministerial n.º 1083, de 20/11/2009, D.O.U. de 23/11/2009 e recredenciada pela Portaria Ministerial n.º 1426 de 07/10/2011, D.O.U. de 10/10/2011
São Leopoldo – Rio Grande do Sul – Brasil

CERTIFICADO

Concedemos a DANIELLE CAUDURO este certificado de Aproveitamento e Frequência **Grau: 9,6** no Curso

Formação em Coaching

Nível: Extensão Universitária

Âmbito: Local

Promoção: Universidade do Vale do Rio dos Sinos - Unisinos
Unidade Acadêmica de Graduação
Coordenação dos Cursos de Extensão

Realização: 07 de abril a 19 de maio de 2018

Duração: 100 horas

São Leopoldo, 11 de junho de 2018.

Gustavo Severo de Borba
Diretor da Unidade Acadêmica de Graduação

PROGRAMA

MÓDULO 1 – Teoria e Prática de Coaching /

Apresentação EITRI

- Definições e conceitos;
- Requisitos para o *coach* e *coachee*;
- Escolas de Inteligência Emocional usadas como base;
- Requisitos para certificação.

MÓDULO 2 – Sistema de Crenças

- Mapa de Excelência Pessoal;
- Comportamentos, Sentimentos e Crenças;
- Sistema de Crenças;
- Autoestima, Congruência, Auto apreciação e Confiança.

MÓDULO 3 – Sistema de Orientação

- O Sistema de Orientação;
- Orientação Pessoal, Disciplina e Planejamento de Objetivos;
- GROW – um framework para *coaching*;
- Frameworks alternativos – prós e contras de cada modelo.

MÓDULO 4 – Sistema de Comprometimento e Poder

- O sistema de Poder;
- Comprometimento e Motivação;
- Habilidade de disciplina / constância de propósito;
- Habilidade de autogerenciamento.

MÓDULO 5 – Sistema de Mudança

- O Sistema de Mudança
- Tomada de decisão;
- Capacidade de escolha e direcionamento;
- Gerenciamento de Estresse;

MÓDULOS 6 – Sistema de Equilíbrio

- O Sistema de Equilíbrio;
- Prática de enfrentamento e positividade;
- Técnicas de coping.

MÓDULO 7 – Sistema de Relacionamentos

- O Sistema de Suporte;
- Assertividade, Espírito de Equipe, Liderança e Empatia;
- Os relacionamentos luta-e-fuga;
- Desafios da Assertividade.

MÓDULO 8 – Competências do Coach

- Competências EITRI e ICF;
- Caminhos para certificação;
- Instruções para pré-sessão e estudo de caso;
- Avaliação de Competências de Coaching.

MÓDULO 9 – Oficina MEP

- Análise do Mapa de Excelência Pessoal;
- Entendendo a relação entre os fatores;
- Definindo estratégias e planos de ação;
- Revisão de sua auto avaliação.

MÓDULO 10 - Coaching organizacional / Seminários

- Coaching em organizações;
- A prática do *Líder-coach*;
- O modelo EI Leaders;
- Seminário Integrador.

ATIVIDADES COMPLEMENTARES (EAD e Presencial):

Colocar tudo isso no site

Como complemento às atividades presenciais, de forma a complementar a carga horária para a certificação, cada aluno deve submeter-se 60 horas de exercícios e atividades complementares que incluem:

Atividades complementares – cada aluno deve cumprir individualmente:

- Exercícios de autorreflexão sobre os Sistemas aprendidos (Crenças, orientação, Comprometimento e Poder, Mudança e Equilíbrio e Relacionamentos);
- Leituras recomendadas (artigos disponibilizados);
- Reflexões sobre sessões de coaching e de supervisão.

Requisitos obrigatórios – além da participação, o aluno será avaliado e deverá obter desempenho mínimo para certificação:

- Preenchimento do Mapa de Excelência Pessoal (MEP ®) e análise de seu relatório;
- Participação de sessão de coaching individual com instrutores designados;
- Preenchimento da Avaliação das Competências de Coaching (ACC ®) e análise de seu relatório;
- Elaboração de seu Plano de Desenvolvimento Individual;
- Preparação e realização, como coach, de sessão pré-coaching;
- Elaboração de relatório de Coaching (referente à sessão conduzida);
- Participação de sessão de supervisão individual com instrutores designados;
- Elaboração do Plano de Desenvolvimento Individual ACC;
- Participação do Seminário Integrador e realização das tarefas designadas.

Coordenadora: *Alessandra Rodrigues Gonzaga*.

Ministrantes: *Alessandra Rodrigues Gonzaga, Marcelo do Carmo Rodrigues e Renata Bidone de Azevedo e Souza*.

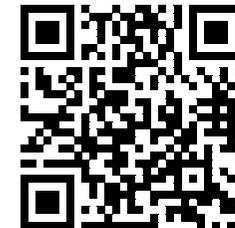
Frequência mínima exigida: 75%. Aproveitamento mínimo exigido: 7.

UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS - UNISINOS
UNIDADE DE APOIO DE SERVIÇOS ACADÊMICOS

Registro n.º 4, folha 478 do livro EX030.

São Leopoldo, 11 de junho de 2018.

Paula
Gerência de Registros Acadêmicos



A autenticidade desse certificado pode ser conferida através do endereço eletrônico abaixo ou ainda através do código de barras acima:

<http://www.unisinos.br/certificados/2793CF3170D0E8C41CE158BB18FF5A91F0DDA6BB>