



UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS

Reconhecida pela Portaria Ministerial n.º 453, de 21/11/1983, D.O.U. de 22/11/1983, Portaria Ministerial n.º 1083, de 20/11/2009, D.O.U. de 23/11/2009 e
recredenciada pela Portaria Ministerial n.º 1426 de 07/10/2011, D.O.U. de 10/10/2011
São Leopoldo - Rio Grande do Sul - Brasil

CERTIFICADO

Concedemos a BRUNA PACHECO DA SILVA este certificado de Frequência no Curso

Psicologia Positiva Aplicada as Organizações

Nível: Extensão Universitária

Âmbito: Local

Promoção: Universidade do Vale do Rio dos Sinos - Unisinos
Unidade Acadêmica de Pesquisa e Pós-graduação
Coordenação de Cursos de Extensão

Realização: 11 a 13 de fevereiro de 2020

Duração: 12 horas

São Leopoldo, 12 de março de 2020.

Dorotea Frank Kersch
Diretora da Unidade Acadêmica de Pesquisa e Pós-Graduação

PROGRAMA

- Compreendendo a psicologia positiva e seus benefícios – *PsyCap*.
- A neurociência e a essência humana.
- Propósito e valores conectados com a Missão.
- Motivação como força mobilizadora de comportamentos.
- A resiliência e a superação de dificuldades.
- Esperança como virtude essencial para o ser humano.
- Otimismo como força de encarar o futuro.
- Autoestima como escudo protetor das adversidades.
- Forças e virtudes.
- Linguística transformacional através de emoções positivas.
- Bem-estar, Felicidade e *Flourishing*.
- PERMA.
- Desafiando paradigmas e disputando crenças.
- Funcionamento otimizado.
- Mudança Intencional - NEA e o PEA.

Coordenadora e ministrante: *Karina Rebelo Hofstatter*.

Frequência mínima exigida: 75%.

UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS - UNISINOS
UNIDADE DE APOIO DE OPERAÇÕES E SERVIÇOS

Registro n.º 10, folha 171 do livro EX043.

São Leopoldo, 12 de março de 2020.

Paula
Gerência de Serviços Acadêmicos

