



UNISINOS

UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS

Recredenciada pela Portaria MEC n.º 1426 de 07/10/2011, D.O.U. de 10/10/2011, pág. 9 – Seção 1
São Leopoldo – Rio Grande do Sul – Brasil

CERTIFICADO

Concedemos a NICOLE GONÇALVES NUNES este certificado de Participação no Curso

Planejamento de Carreira Módulo I

Nível: Extensão Universitária

Âmbito: Nacional

Promoção: Universidade do Vale do Rio dos Sinos - Unisinos
Unidade de Operações e Serviços
Gerência de Serviços
Coordenação de Serviços Especializados
Unisinos Carreiras - Programa Gestão de Carreira

Realização: 03 de agosto a 27 de novembro de 2020

Duração: 10 horas

São Leopoldo, 8 de janeiro de 2021.

Luciana Curra
Gerente de Serviços Acadêmicos - GSA

PROGRAMA

Atividades de autoconhecimento para realização de um planejamento de carreira:

- História de vida: Redigir uma autobiografia a partir do nascimento, incluindo realizações, decepções, preocupações, aprendizagens, valores. Relatar sobre como se deu a escolha do curso superior em andamento. Escrever projeções e desejos para o futuro;
- Competências: Listar principais competências, a partir do que reconhece possuir e competências percebidas pelas outras pessoas. Listar ações que poderá desenvolver para o aprimoramento de suas competências ao longo dos dois próximos anos;
- Interesses profissionais: Responder perguntas a partir da teoria de Holland, indicando o nível de interesse profissional por cada atividade, a fim de se autoconhecer;
- Âncoras de carreira: Realizar técnica do Inventário (Schein, 1993) para maior conhecimento de si sobre as relações com o trabalho, favorecendo a construção do planejamento de carreira.

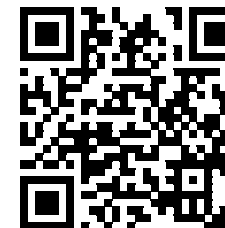
Ministrantes: *Luana Angélica Rambo e Luciane Leila Linden Gottschalk.*

UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS - UNISINOS
UNIDADE DE APOIO DE OPERAÇÕES E SERVIÇOS

Registro n.º 16, folha 899 do livro EX044.

São Leopoldo, 8 de janeiro de 2021.

[Assinatura]
Gerência de Serviços



A autenticidade desse certificado pode ser conferida através do endereço eletrônico abaixo ou ainda através do código de barras acima:

<http://www.unisinos.br/certificados/121CB8F7A2B71669C170C6C113246CA77DC8930A>